

## دانشکده علوم پزشکی مراغه

عنوان درس:	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۲- قلب و عروق	مدرس:	ابراهیم علی افسری ممقانی
تعداد واحد	۱	شماره تماس	۰۹۱۴۴۰۲۸۶۰۹
نوع واحد	نظری	آدرس الکترونیکی	<a href="mailto:elialafsari@gmail.com">elialafsari@gmail.com</a>
پیش نیاز	پرستاری بزرگسالان و سالمندان ۱		

*اختلالات مربوط به سیستم گردش خون  
اهداف مرحله ای:*

- ۱- مروری بر ساختمان و عملکرد قلب و عروق
- ۲- شناخت روشهای تشخیصی در اختلالات قلب و عروق
- ۳- آشنایی با علل، میزان شیوع، تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی و تدابیر پیشگیری و درمانی در مشکلات قلبی- عروقی

*اهداف ویژه ی رفتاری:*

- ۱- مروری بر ساختمان و عملکرد قلب و عروق
- ۱-۱- ساختمان قلب و عروق شامل حفرات قلب، لایه های بافتی قلب، دریچه های قلب و گردش خون قلبی را توصیف کنند.
- ۲- ۱- خصوصیات الکتروفیزیولوژیک قلب، شامل Refractoriness, automaticity, Excitability و conductivity را به منظور شناخت اختلالات قلبی شرح دهند.
- ۳- ۱- یک سیکل قلبی را با توضیح مراحل مختلف بیان نمایند.
- ۴- ۱- بازده قلبی را تعریف کنند و عوامل موثر در آن شامل حجم ضربه ای، preload و afterload و خاصیت انقباضی قلب را توصیف کنند.
- ۵- ۱- نقش بارور سپتورها و کمورسپتورها را در سیستم قلبی عروقی بیان کنند.

۲- شناخت روشهای تشخیصی در اختلالات قلب و عروق

- ۱- ۲- روشهای آزمایشگاهی رایج در تشخیص اختلالات قلبی عروقی شامل: شمارش کامل گلبولی، بررسی آنزیمهای قلبی، تستهای انعقادی خون، CRP و بررسی چربی خون را توضیح دهند.
- ۲- ۲- الکتروکاردیوگرافی را به عنوان یک ابزار اساسی در ارزیابی ریتم قلب تعریف کنند.

- ۳-۲- خصوصیات مربوط به الکتروکاردیوگرافی طبیعی از قبیل ولتاژ، طول مدت امواج و Intervals را بیان و موارد غیر طبیعی را تشخیص دهند.
- ۴-۲- الکتروکاردیوگرافی دوازده لیدی را به عنوان یک روش متداول توصیف کنند.
- ۵-۲- تست ورزش را به منظور تخمین وضعیت قلبی عروقی با توجه مراقبت‌های مربوط شرح دهند.
- ۶-۲- موارد مربوط به terminate کردن تست ورزش را بیان کنند.
- ۷-۲- معیارهای مورد نظر برای مثبت در نظر گرفتن تست ورزش را بیان کنند.
- ۸-۲- با توجه به روش انجام اکوکاردیوگرافی و مراقبت‌های مربوطه، آموزش‌های لازم را به بیمار تحت این پروسیجر بدهند.
- ۹-۲- کانتريزاسيون قلبی، انواع آن و روش انجام آن را شرح دهند.
- ۱۰-۲- آنژیوگرافی قلب را شرح دهند و دانش خود را در زمینه آموزش به بیمار بکار ببرند.
- ۳- آشنایی با علل، میزان شیوع، تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی و تدابیر پیشگیری و درمانی در مشکلات قلبی عروقی
- ۱-۳- بیماری نارسایی قلبی را تعریف کنند و علل و عوامل خطر آن را بیان کنند.
- ۲-۳- پاتوفیزیولوژی نارسایی قلبی را با توجه به مکانیسم‌های جبرانی در پاسخ به کاهش بازده قلب توصیف کنند.
- ۳-۳- انواع نارسایی قلبی و تظاهرات بالینی را در آنها شرح دهند.
- ۴-۳- یافته‌های آزمایشگاهی و روش‌های رایج را در تشخیص نارسایی قلبی بیان کنند.
- ۵-۳- تدابیر درمانی در نارسایی قلبی به منظور بهبود عملکرد بطن و کاهش work load قلب را توضیح دهند.
- ۶-۳- از فرآیند پرستاری به عنوان چهارچوبی در مراقبت از بیماران با نارسایی قلبی استفاده کنند.
- ۷-۳- مکانیسم‌های موثر در وجود آمدن بیماری‌های التهابی قلب را شرح دهند.
- ۸-۳- علائم بیماری‌های التهابی قلب را ذکر کنند.
- ۹-۳- یافته‌های تشخیصی مثبت در بیماری‌های التهابی عفونی قلب را تشخیص دهند.
- ۱۰-۳- روش‌های درمانی و مداخلات پرستاری در بیماری‌های التهابی قلب را تشریح کنند.
- ۱۱-۳- علل بروز ادم ریوی را شرح دهند.
- ۱۲-۳- انواع ادم ریوی را توضیح دهند.
- ۱۳-۳- درمان‌های مورد استفاده و تدابیر پرستاری را در ادم ریوی تشریح کنند.
- ۱۴-۳- انواع کاردیومیوپاتی را توضیح دهند.
- ۱۵-۳- روش‌های تشخیصی را در انواع کاردیومیوپاتی بیان نمایند.
- ۱۶-۳- روش‌های درمانی و مداخلات پرستاری را در کاردیومیوپاتی شرح دهند.
- ۱۷-۳- انواع بیماری‌های دریچه‌ای قلب را بیان کنند.
- ۱۸-۳- عوامل مستعد کننده‌ی بروز بیماری‌های دریچه‌ای قلب را شرح دهند.
- ۱۹-۳- مکانیسم‌های وجود آمدن بیماری‌های دریچه‌ای قلب را توضیح دهند.
- ۲۰-۳- روش‌های تشخیصی و علائم بیماری‌های دریچه‌ای قلب را ذکر نمایند.
- ۲۱-۳- اهداف و روش‌های درمانی در بیماری‌های دریچه‌ای قلب را بیان نمایند.
- ۲۲-۳- روش‌های جراحی در بیماری‌های دریچه‌ای قلب را توضیح دهند.
- ۲۳-۳- مداخلات پرستاری قبل و بعد از جراحی قلب را توضیح دهند.
- ۲۴-۳- مکانیسم ایجاد هیپرتانسیون و پاتوژنز و انواع آن را شرح دهند.

- ۳-۲۵- با توجه به علائم و وضعیت بیمار تعیین نمایند که بیمار در کدامیک از مراحل هیپرتانسیون قرار دارد.
- ۳-۲۶- اقدامات دارویی در بیماران مبتلا به هیپرتانسیون را شرح دهند.
- ۳-۲۷- در رابطه با سه تشخیص پرستاری از بیمار مبتلا به هیپرتانسیون طرح مراقبتهای مناسبی را ارائه دهند.
- ۳-۲۸- عوامل فیزیولوژیک و آناتومیک موثر در گردش خون محیطی و اکسیژناسیون بافتی را توصیف کنند.
- ۳-۲۹- روشهای تشخیصی رایج در بیماریهای عروق محیطی را توضیح دهند.
- ۳-۳۰- اختلالات رایج مربوط به سیستم شریانی را با تأکید بر تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی، تدابیر پرستاری و درمانی و پیشگیری توضیح دهند ( انسداد حاد و مزمن شریانی، ریناد و برگر )
- ۳-۳۱- اختلالات رایج مربوط به سیستم وریدی را با تأکید بر تغییرات پاتوفیزیولوژیک، تظاهرات بالینی، تدابیر پرستاری و درمانی و پیشگیری توضیح دهند. (ترومبوفلیت، واریس)
- ۳-۳۲- اختلالات رایج مربوط به سیستم لنفاوی مانند لنفانژیت و ادم لنفاوی را شرح دهند.

### نحو ارزشیابی

- ۱- حضور فعال در کلاس ۲ نمره
- ۲- آزمون میان دوره ۵
- ۳- آزمون نهایی ۱۳ نمره (آزمون نهایی به صورت سوالات چهار گزینه‌ای، سوالات کوتاه جواب و تشریحی خواهد بود)

### منابع اصلی تدریس درس مورد نظر:

- ۱- درسنامه برونر و سودارث ۲۰۱۸، ویرایش چهاردهم، ترجمه فاطمه هومانی، هادی جعفری منش، مریم جودکی و معصومه رجبی. چاپ اول ۱۳۹۷.
- ۲- Brunner & Suddarth's Medical-Surgical Nursing, Suzanne CO'Connell Smeltzer, Brenda G Bare, Lippincott Williams & Wilkins, 18<sup>th</sup> Edition
- ۳- داخلی-جراحی فیپس ۲۰۱۸، مباحث بیماریهای گوارشی و مراقبتهای مربوطه.